



FASE INTERPROVINCIALE CDS RAGAZZI/E + GARE EXTRA CADETTI/E

PRIMA GIORNATA

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

Roma, Stadio Paolo Rosi, domenica 15 Maggio 2022

- ORGANIZZAZIONE:** COMITATO PROVINCIALE ROMA– Via Flaminia Nuova, 830 - 00191 – Roma
Tel: 06.33221775 – Email: cp.roma@fidal.it;
- IMPIANTO LUOGO GARA:** Stadio Paolo Rosi, via dei Campi Sportivi 7, Roma
- GARA ONLINE:** Riferimento per le iscrizioni online **IDREG28568** primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.
- ISCRIZIONI:** Le iscrizioni, potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.
Le iscrizioni termineranno giovedì 12 Maggio 2022 alle ore 24:00.
- PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI:** L'elenco degli iscritti sarà pubblicato venerdì 13 maggio 2022 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. **Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.**
- CONFERMA ISCRIZIONI:** Tutti gli atleti saranno automaticamente confermati solo dopo il ritiro della busta da parte di un tecnico o dirigente per società che segnalerà sul posto gli eventuali assenti. La conferma dovrà essere effettuata 60' prima dell'inizio della gara.

**PROGRAMMA TECNICO
PRIMA GIORNATA:**

Ragazzi e Ragazze: Biathlon a scelta (60hs/300/1000/marcia km 2 + vortex/lungo) -
staffetta 4 X 100mt;
Biathlon 1: 60hs+vortex;
Biathlon 2: 60hs+lungo;
Biathlon 3: 300mt+vortex;
Biathlon 4: 300mt+lungo;
Biathlon 5: 1000mt+vortex;
Biathlon 6: 1000mt+lungo;
Biathlon 7: vortex+marcia km 2;
Biathlon 8: lungo+marcia km 2;

**GARE EXTRA
CADETTI E CADETTE:**

Cadetti: getto del peso-lancio del disco-150mt;
Cadette: getto del peso-lancio del disco-150mt;

REFERENTI:

Ref. Organizzativo: Alessandra Palombo

Delegato Tecnico:

Ref Tecnico: Alessia Manfredelli-alessia.manfredelli@gmail.com;

Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – Email:
botticelli@fidallazio.it

PAGAMENTO ISCRIZIONI

TASSE GARA

RM/RF: 4€ a biathlon

CM/CF: 3€ a gara

RAGAZZI E RAGAZZE

Biathlon 1(B1): 60hs+vortex;
Biathlon 2(B2): 60hs+lungo;
Biathlon 3(B3): 300mt+vortex;
Biathlon 4(B4): 300mt+lungo;
Biathlon 5(B5): 1000mt+vortex;
Biathlon 6(B6): 1000mt+lungo;
Biathlon 7(B7): vortex+marcia km 2;
Biathlon 8(B8): lungo+marcia km 2;

Ritrovo ore 8:30				
Orario	Ragazzi M	Ragazze F	Gara extra Cadetti M	Gara extra Cadette F
9:30	60hs B1+B2		Getto del peso	Lancio del disco
9:30	Vortex B3 ped 1	Vortex B3 ped 2		
9:30	Lungo B4 ped 1	Lungo B4 ped 2		
10:00		60hs B1+B2		
10:30	Vortex B1 ped 1	Vortex B1 ped 2	Lancio del disco	Getto del peso
10:30	Lungo B2 ped 1	Lungo B2 ped 2		
10:30	300mt B3+B4			
11:00		300mt B3+B4		
11:20			150mt	
11:30	Vortex B5 ped 1	Vortex B5 ped 2		
11:30	Lungo B6 ped 1	Lungo B6 ped 2		
11:40				150mt
12:30	1000mt B5+B6			
12:30	Vortex B7 ped 1	Vortex B7 ped 2		
12:30	Lungo B8 ped 1	Lungo B8 ped 2		
12:50		1000mt B5+B6		
A seguire	Marcia 2km B7+B8	Marcia 2km B7+B8		
A seguire	Staffetta 4x100mt			
A seguire		Staffetta 4x100mt		

NOTA BENE: Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti.

NORME TECNICHE

-Nella prima e seconda giornata ogni atleta potrà partecipare ad un biathlon + la staffetta;

-nei salti e nei lanci saranno consentite 2 prove ad atleta;

-Per ogni gara o biathlon del programma tecnico verranno attribuiti i punteggi secondo le tabelle federali di punteggio (ed. 2007); * per la gara del quadruplo il punteggio verrà attribuito utilizzando le tabelle del salto triplo cadetti/e : la rincorsa sarà entro i 12 mt.: la battuta verrà decisa dal Delegato Tecnico, in base alle misure degli iscritti;

-Le Società maschili e femminili per essere classificate, devono sommare da un minimo di 10 punteggi ad un massimo di 12 punteggi (con 9 biathlon differenti e 5 atleti diversi), con la possibilità di inserire una sola staffetta che avrà il punteggio tabellare raddoppiato;

-Ogni Società dovrà inviare i propri punteggi al Comitato Regionale tramite autocertificazione, entro le ore 18.00 di mercoledì 1 giugno. La mancata presentazione dell'autocertificazione comporterà l'esclusione dalla fase Finale. Sarà cura del Comitato Regionale verificare la veridicità dei punteggi;

-Le prime 15 Società classificate dopo le fasi di qualificazione interprovinciali accederanno alla Finale Regionale; nel caso in cui non si raggiunga il numero di 15, verranno ripescate le Società che raggiungeranno il numero di 9 punteggi in 8 diversi biathlon, e di seguito 8 p. in 7 diversi biathlon, ecc.

PREMIAZIONI

CAT RAGAZZI E RAGAZZE: saranno premiati i primi 6 ragazzi e le prime 6 ragazze;

CAT CADETTI E CADETTE: saranno premiati i primi 6 cadetti e le prime 6 cadette per gara.

